

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves B menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel			MUNKASZÜNETI NAP			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral			Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 KJ			Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 KJ						Energia: 731.81 Kcal / 3,058.97 KJ			Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.77 g	29.82 g	10.80 g	27.86 g	40.36 g	8.82 g				21.08 g	29.03 g	5.33 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
86.90 g	0.01 g	4.75 g	83.62 g	0.01 g	5.69 g				90.17 g	15.32 g	4.00 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető